

# 《壮年ソフトボール》

## 1 参加資格

(公財)福島県スポーツ協会加盟のソフトボール協会、社会人野球連盟に登録している者を除く。  
ただし、壮年以上の種目への選手登録している者については参加を認める。

## 2 チーム編成

- (1)各公立小学校区居住者で編成する。
- (2)選手は令和8年4月1日現在40歳以上の男子とする。
- (3)監督1名(選手を兼ねることができる)、選手18名以内とし、うち1名をキャプテンとする。
- (4)登録選手の変更は、当該チーム最初の試合前までに変更届を提出した場合に限り認める。
- (5)試合ごとに当該チームより審判補助員1名(登録選手の有無は問わない)の協力をお願いします。

## 3 競技方法及び表彰

- (1)3ブロック別のトーナメント戦とする。
- (2)ブロック別の優勝・準優勝・第3位に賞状を授与する。
- (3)ブロック別の優勝チームが、県北地域大会への出場権を得るものとする。

## 4 競技規則

- (1)試合は5回戦とし、60分の時間制限(57分を超えた時点で新しいイニングに入らない)を適用し、時間内で5回終了時同点の場合はタイブレークを行うが、時間がきても勝敗が決しない場合は抽選とする。
- (2)3回10点以上、4回7点以上の差が生じた場合は、得点差コールドゲームとする。
- (3)投補間の距離は、14.02mとする。
- (4)無効試合のみサスペンデッドゲームを適用する。
- (5)上記以外については、2026年度(公財)日本ソフトボール協会オフィシャルソフトボールルールによる。
- (6)代表者会議に無断で欠席したチームは棄権とみなす。**
- (7)参加資格・年齢・チーム編成を偽ったチーム及び組合せ後無断で棄権したチームは、翌年の大会は出場停止とする。やむを得ない事情で棄権するときは、大会事務局へ速やかにかつ必ず連絡すること。**

## 5 その他

- (1)金具のついたスパイクシューズの使用は禁止する。
- (2)使用バットはソフトボール協会JSA検定マークのある3号とする。
- (3)試合球(ナガセケンコー製意匠公認ゴムソフトボール12インチ球)は、各チームとも試合毎に2球(未使用球)持参すること。
- (4)各チームは打順表(市協会指定)に必要事項を記入し、試合前に提出すること。
- (5)ベンチは、組み合わせの若い方を1塁側とする。
- (6)ユニフォームは原則として統一する。胸にチーム名、胸と背にユニホームナンバーをつけること。統一できない場合は、ユニホームナンバーが重複しないようにすること。
- (7)ユニフォームナンバーは1~99番までとし、監督は30番、キャプテンは10番とする。
- (8)打者・走者・次打者はヘルメットを着用すること。

- (9)捕手はボディプロテクター、スロートガード付きマスク(マスクはJSA検定マークとSGマークが入っているもの)、レガースを必ず着用のこと。
- (10)第1試合のチームは当該球場の設営に協力すること。  
試合中のファールボールの回収については各塁側のチームが行い、試合後のグラウンド整備は当該チームで協力すること。
- (11)各チームは、十分なウォームアップによる怪我の防止、こまめな水分補給による熱中症予防対策に努めるとともに、感染症の感染状況により、マスクの着用等基本的な感染拡大防止対策への協力をお願いします。
- (12)熱中症予防対策として、試合時に給水タイムを設けることがある。  
また、試合当日の暑熱環境によっては大会が中止、延期となる場合がある。
- (13)雷鳴が聞こえた場合、直ちに試合を中断し、雷鳴が止んで20分以上経過して試合を再開する。
- (14)雨天やグラウンド不良の場合、午前7時30分に実施・順延の判断を行う。
- (15)施設内は全面禁煙。